



Workshop voor Vermoeide heldinnen

Corona-tijd vergt veel van ons. Niemand heeft een pasklaar antwoord hoe we om moeten gaan met thuisisolatie, fysieke afstand, of onzekerheid over de toekomst. Het vraagt meer dan ooit het vertrouwen op eigen kracht en wijsheid.

Daarnaast zijn er heel veel vrouwen die zich al maandenlang extra inzetten voor de zorg voor anderen. Heldinnen zijn dat. Maar ook vermoeide heldinnen...

Speciaal in deze tijd bied ik in samenwerking met Raymedy Eindhoven start-ups aan voor vrouwen die willen weten hoe het met hun energiebalans is gesteld. Elke benieuwde vrouw is welkom!

Je krijgt:

- inzicht in energie-gevende en -slurpende eigenschappen,
- een meting van Raymedy
- oefeningen die je helpen om energie op te bouwen
- persoonlijk advies

Normaal 75 euro, in juni bieden we deze workshop aan voor 25 euro.

Data 4 juni en 25 juni (van 19.30 tot 21.30)

Locatie Gezondheidscentrum Raymedy Torenallee 53, 5617 BA Eindhoven

Schrijf je snel in, want in verband met de anderhalve meter zijn er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar!