

Frank en Vrij

Zou jij liever wat assertiever willen zijn?

Meer invloed willen hebben?

Beter grenzen aan willen geven?

Je kop boven het maaiveld willen steken?

Dat kan!

Naast het bovenstaande rijtje, zijn er natuurlijk nog veel meer persoonlijke vragen. Maar elke vraag begint met de wens om je te ontwikkelen, en dat is het perfecte uitgangspunt voor coaching:

Jij gaat aan de slag, en een coach, als steuntje in de rug, stimulans op het goede moment, of duwtje in de goede richting, helpt je daarbij.

Frank en Vrij is een coaching traject dat bestaat uit:

- Een vrijblijvend intake gesprek
- een vijftal coaching gesprekken
- een evaluatie

De coach van Frank en Vrij helpt je op weg. Naar inzichten, met reflecties op je gedrag, maar vooral met concrete en toepasbare handvatten. Zodat je direct aan de slag kan.

Afhankelijk van je wensen, kan een gesprek met je leidinggevende toegevoegd worden, ofwel een evaluatiegesprek.

Kosten: 825,- euro

Neem contact op met Nicolien Bot voor een vrijblijvend intakegesprek:

telefoonnummer 06 53561828

email nicolien.bot@upcmail.nl